

# ほけんだより

がつごう  
**3月号**

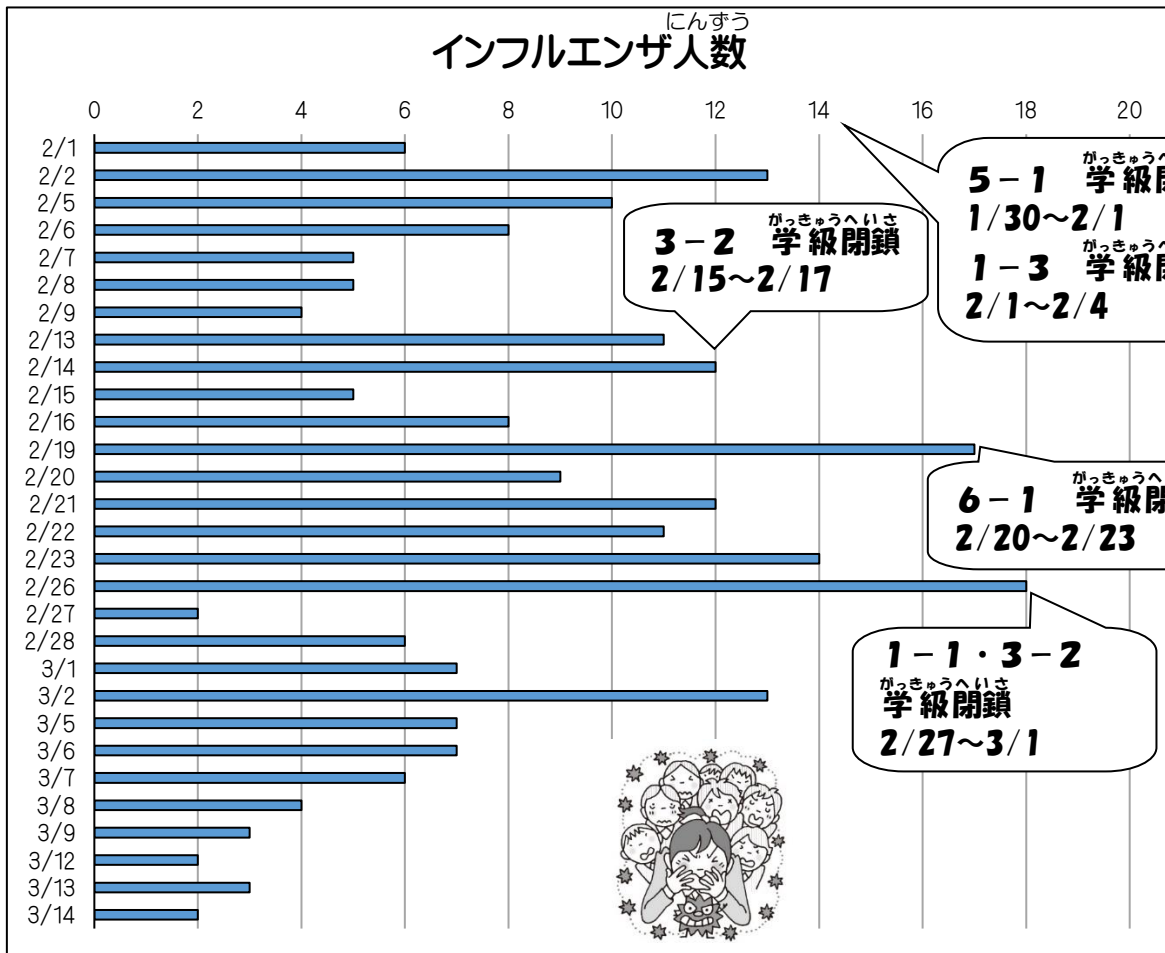
平成30年3月14日  
岸和田市立八木北小学校

冷え込む日もありますが、春の気配が感じられる暖かい日になることも増えてきました。今年にはインフルエンザの大きな流行がありました。学年の締めくくり、1日1日が大切な時期です。もう少しの間、インフルエンザにならないように気をつけてくださいね。

6年生のみなさんは今週末、卒業をむかえます。入学したときと比べるとみなさんの体はずいぶん大きくなったことと思いますが、体の成長だけでなく、年下の子への声かけが優しくなったり、委員会活動でたのしい顔を見せてくれたりと、心の成長が感じられる場面も多くありました。これからも、みなさんが心身ともに元気に成長し、活やくされることをいのっています。卒業おめでとう！



## 八木北小でのインフルエンザ流行状況



マスク、正しくつけられていますか？  
◎手洗い・うがい、マスクは花粉症対策にもなります

このようなときは、マスクをつけるようにしましょう。

- せきやくしゃみが出ているとき
- かぜやインフルエンザが治ったばかりのとき
- 家族でインフルエンザにかかっている人がいるとき
- のどが痛いとき

## ◆新年度までにやっておこう

●治療をすませておこう

●お手伝いをがんばろう



●靴や服のサイズを  
確認しておこう

●仲直りしておこう

## ◆学校への食べ物（お菓子など）の持参について

学校では、給食や調理実習などの食べ物を扱う活動をするときは、食中毒やアレルギー事故の防止のため、調理法に気を付けたり、食物アレルギーを持つ人の保護者の方に献立を確認してもらったりと、注意して行っています。食物アレルギーを持つ人が間違ってもアレルギーの原因になるものを食べたり、欠片や成分が目や肌から体に入ってしまうと、命に係わる重症になることがあります。また、さまざまな病気で、食べるものや食べる時間に注意する必要がある人もいます。

学校には学習に必要なものは持ってこないこととなっていますが、特に食べ物については、思わぬ大きな事故につながる可能性があります。旅行のお土産なども含めて、学校にお菓子などの食べ物は持ってこないようにしてください。