



はるやす 春休み号

平成 29 年 3 月 24 日
岸和田市立八木北小学校

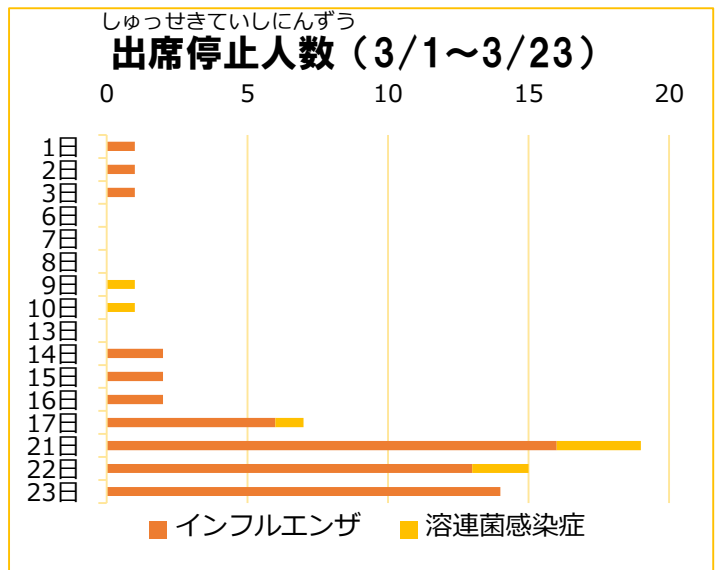
ふくらみはじめた桜のつぼみ、道端に生えたツクシなど、春を感じるものが多く
なってきました。4月になればいよいよ新しい
学年。春休みはその始まりのための準備期間です。
元気な顔で始業式に来られるように、体も心も
しっかり準備しておいてくださいね。



◆ 感染症の流行状況

いったんは落ち着いたインフルエンザですが、今週から低学年を中心にまた流行しています。また、溶連菌感染症も少し見られます。

引き続き、手洗いうがい・引きつぎ、てあら。規則正しい生活で予防をお願いします。



◆ くつが小さくなっていませんか？

チェック！ 運動ぐつ 上ぐつ 体育館シューズ

みんなの足は、知らないうちにどんどん大きく成長しています。ときどき、小さいくつに無理に足をおしこんでくつずれを起こしている子や、かかとをふんで歩いている子を見かけます。成長期の足の骨はやわらかいので、合わないくつをはいていると、足の形が変わってしまうことがあります。

この春休みに、くつが自分の足に合っているか確認してみましょう。

足の甲

マジックテープなどで甲の高さを調節できますか？

かかと

ぶかぶかだったり、すりへったりしていませんか？



つま先

足の指を自由に動かせるくらいのゆとりがありますか？

くつ底

足の動きに合わせて曲がりますか？ 厚すぎたり、薄すぎたりしませんか？