

緊急対応給食献立表

岸和田市教育委員会
岸和田市学校給食会

令和2年3月2日作成

3月5日(木)・12日(木)・23日(月)	3月6日(金)・13日(金)・24日(火)	3月9日(月)・16日(月)	3月10日(火)・17日(火)	3月11日(水)・19日(木)
ごはん ■ こめ 甘辛チキン丼の具 ● とりにく ■ かたくりこ ▲ にんじん しお ▲ たまねぎ こしょう ▲ ぶなしめじ しょうゆ ■ サラダあぶら りょうりしゆ ■ さとう みそ汁 ▲ にんじん ▲ キャベツ ▲ たまねぎ ● あかみそ ▲ だいこん けずりぶし	ごはん ■ こめ みそおでん ● とりにく ● あかみそ ▲ にんじん ● しろみそ ▲ だいこん ■ さとう ■ じゃがいも けずりぶし こんにゃく しょうゆ 野菜炒め ▲ キャベツ しょうゆ ▲ にんじん みりん ■ サラダあぶら	ごはん ■ こめ 豚肉の生薑炒め ● ぶたにく ■ サラダあぶら ▲ つちしょうが しょうゆ ▲ たまねぎ みりん ▲ キャベツ りょうりしゆ みそ汁 ▲ にんじん ▲ ぶなしめじ ▲ だいこん ● あかみそ ■ じゃがいも けずりぶし	ごはん ■ こめ 肉じゃが ● ぎゅうにく ■ サラダあぶら ▲ たまねぎ ■ さとう ▲ にんじん けずりぶし ■ じゃがいも みりん いとこんにゃく しょうゆ 野菜炒め ▲ キャベツ しょうゆ ▲ にんじん みりん ■ サラダあぶら	ごはん ■ こめ ポークソテー ● ぶたにく しょうゆ ▲ つちしょうが みりん ▲ たまねぎ りょうりしゆ ■ サラダあぶら コンソメスープ ● とりにく チキンブイヨン ▲ にんじん うすくちしょうゆ ▲ たまねぎ しお ▲ キャベツ こしょう ■ じゃがいも

■・・・き(ちからやねつになる) ●・・・あか(からだのにくや、ち、ほねになる) ▲・・・みどり(からだのちょうしをととのえる)

※やむをえない事情により内容を変更する場合があります。ご了承ください。