

ほけんだより

5月号

平成 28 年 5 月 6 日
岸和田市立八木北小学校

さわやかな風が吹くようになり、すごしやすい季節になってきました。4月には新しい学校やクラスのスタートで、自分が思っている以上にエネルギーを使った1カ月になったのではないのでしょうか。ゴールデンウィークでは、エネルギーを充電できたでしょうか？5月はこれから校外学習もあります。早寝・早起き・朝ごはんを続けて、毎日を元気に楽しみましょう！

5月・6月の保健関係行事

5月

月	火	水	木	金
9 視力検査 (再検査)	10	11	12 歯科健診 (4・5・6年・幼)	13 内科健診 (1年・6-2)
16 眼科健診 (1年・幼・他抽出)	17	18 聴力検査 (3・4年)	19 聴力検査 (5・6年)	20 聴力検査 (1・2年)
23 聴力検査 (再検査)	24 尿検査(2次)	25	26 歯科健診 (1・2・3年)	27
30	31 歯科健診 (予備)			

6月

1日(水) 耳鼻科健診(1・4年・幼、他抽出)
8日(水) 心臓2次検査
中旬 水泳前健診・内科健診(前回欠席者)



健康診断は自分のからだについて知るチャンス

1年生が4月の身体測定で、保健室の使い方を勉強しました

4月20日(水)、身体測定の前の時間を使って、1年生が保健室の使い方について勉強しました。覚えてもらったのは、3つの約束です。

保健室の3つの約束

- ① 必ず担任の先生に言ってから来る
- ② すり傷は自分で洗ってくる
- ③ 静かにする



もうすぐ校外学習です！
乗り物酔いは、十分な備えと「今回は酔わないぞ、大丈夫！」と信じることで、かなり軽くなることがあります。
気を楽にして、楽しい校外学習にしましょう！



◆保護者の皆様へ

各種調査票や健康診断へのご協力、ありがとうございます。

健康診断の結果のお知らせについて

- 内科健診・心臓検診・結核検診・腎臓検診(尿検査)・視力検査・聴力検査の結果については、異常のあった人へのみ、お知らせのプリントをお渡しします。
- 歯科健診・眼科健診・耳鼻科健診・色覚検査の結果については、受けた人全員に健診結果をお知らせします。
- 色覚検査の結果は、眼科健診時に眼科医さんの意見をいただいてからお知らせします。

学校での汚れた衣服の取り扱いについて

- 嘔吐物や便等がついた衣服は、学校で洗わずに、袋に入れて持って帰ってもらいます。汚物にノロウイルス等が含まれている場合、学校の水道で洗うと、下水管等を介して他の児童に感染する可能性があります。ご家庭で塩素消毒液または熱湯で消毒をお願いします。
- 下着など直接肌につけるものを借りられた場合は、衛生上新しいものをお返しください。ますよう重ねてお願いします。